

مجلة

فبراير
2025

MORNING
STARS

بين أوتار
العود و جذور
الفن

الموسيقار
ميشيل صابر
في رحلة
موسيقية في
أستراليا



قالوا في الفن

الفن هو لغة الإنسان الأولى، وسيلة للتعبير عن المشاعر والأفكار بطرق تتجاوز الكلمات. منذ العصور القديمة، استخدم البشر الرسم، النحت، الموسيقى، والرقص للتواصل مع بعضهم البعض، لنقل قصصهم وتجاربهم، وللتعبير عن معتقداتهم وأحلامهم. الفن ليس مجرد نشاط ترفيهي، بل هو مرآة تعكس ثقافة الشعوب وتاريخها، ويعد أداة قوية للتغيير والتأثير في المجتمع.

يأخذ الفن أشكالاً عديدة، بدءاً من الفنون التشكيلية كالرسم والنحت، مروراً بالموسيقى والمسرح، وصولاً إلى السينما والأدب. كل نوع من هذه الفنون يحمل رسالة مختلفة ويؤثر على الجمهور بطرق متنوعة. يمكن للوحة أن تنقل إحساساً بالعزلة أو الأمل، كما تستطيع مقطوعة موسيقية أن تثير مشاعر الحزن أو الفرح. المسرح والسينما بدورهما يخلقان عوالم جديدة، تحاكي الواقع أو تتجاوزه، فتجعل المشاهدين يفكرون بعمق في قضايا الحياة والمجتمع.

لا يقتصر الفن على الإبداع الفردي فقط، بل يمتد ليشمل التفاعل بين الفنان والجمهور. فالفن يحفز الخيال، يثير التساؤلات، ويشجع على التفكير النقدي. كما أنه يعزز الإحساس بالجمال ويدفع الناس إلى تقدير التفاصيل التي قد يغفلون عنها في حياتهم اليومية. في كثير من الأحيان، يكون الفن أداة للتعبير عن القضايا الاجتماعية والسياسية، حيث يعكس واقع المجتمعات ويطرح رؤى بديلة للمستقبل.

مع تطور التكنولوجيا، أخذ الفن أشكالاً جديدة، فأصبح بالإمكان إنشاء لوحات رقمية، وموسيقى إلكترونية، وأفلام تعتمد على تقنيات الذكاء الاصطناعي. ورغم هذا التطور، يظل جوهر الفن ثابتاً، وهو التعبير عن الذات وإيصال المشاعر والأفكار بطرق إبداعية. سواء كان عبر الريشة، النغم، أو الكلمات، يبقى الفن قوة دافعة للحضارة ووسيلة لا غنى عنها لفهم العالم والذات.

PRD. REAL ESTATE



PRD Real Estate Liverpool

Address | [71-73 Scott Street, Liverpool NSW 2170](#)

Phone | [02 9732 4444](#)

Email | Liverpool@prd.com.au

Trading Hours

Monday to Friday | 9:00 am - 5:30 pm

Saturday | 9:00 - 4:00 pm

Sunday | Closed

بين أوتار العود وجذور الفن الموسيقار ميشيل صابر في رحلة موسيقية في أستراليا



حوار خاص مع مجلة مورنينغ ستارز

مجلة مورنينغ ستارز: بدايةً، نرحب بك في أستراليا عازفاً محترفاً، وإعلامياً موهوباً. ما الذي دفعك لزيارة أستراليا في هذا التوقيت؟

ميشيل صابر: زيارتي إلى أستراليا تتنوع بين الزيارة والسياحة والاطلاع على الفن الأسترالي والمشاركة التطوعية.

حيث إنني دعيت للمشاركة في فعاليات موسيقية بمناسبة أعياد الميلاد المجيد، وكان لي شرف العزف على العود مع فريق كنسي للترنيم في مناسبتين مميزتين في ٢٤ ديسمبر و٥ يناير. هذا بالإضافة إلى أن مورنينغ ستارز طلبت مني إقامة حوار مع الراقصة الشرقية المبدعة الفنانة اليونانية «إيليني» لصالح مجلتكم، مما أضاف نكهة خاصة للزيارة.

مجلة مورنينغ ستارز: حدثنا عن لقاءك الصحفي مع الراقصة الشرقية إيليني. كيف كان؟ ميشيل صابر: الحقيقة أن هذا اللقاء كان تجربة فريدة وجديدة بالنسبة لي. إيليني تتمتع بخبرة ومهارات وجاذبية في تقديم الرقص الشرقي، وكونها يونانية الأصل أضاف بُعداً ثقافياً مميزاً.

جمعنا شغفنا بالموسيقى والفن في لقاء مزج بين العود الشرقي وإيقاعات الرقص الشرقية التقليدية. الهدف كان تقديم عرض يجسد التناغم بين الموسيقى الشرقية والرقص، ووجدت التجربة رائعة حقاً. مجلة مورنينغ ستارز: بما أنك تحمل إرثاً فنياً كبيراً من والدك، الأديب والشاعر صابر مريد، كيف أثرت كتاباته عليك كموسيقيار؟

ميشيل صابر: والدي كان نموذجاً للفكر والإبداع، وكانت كتاباته مصدر إلهام دائم لي. رغم أنني اخترت الموسيقى، إلا أن روحه الأدبية وشغفه باللغات والثقافة جعلاني أستوعب الفن من منظور أوسع.

الموسيقى بالنسبة لي ليست مجرد ألحان، بل لغة تعبيرية تكمل الكلمات. مجلة مورنينغ ستارز: إلى جانب كونك موسيقاراً، لديك شركة لتصنيع وتصليح الآلات الموسيقية. كيف توازن بين الحرفية والفن؟



ميشيل صابر: العمل في تصنيع وتصليح الآلات الموسيقية هو امتداد لشغفي بالموسيقى. عندما تصلح أو تصنع آلة موسيقية، تشعر أنك تساهم في خلق موسيقى جديدة. بالنسبة لي، الحرفية ليست منفصلة عن الفن، بل هما وجهان لعملة واحدة.

مجلة مورنينغ ستارز: كيف وجدت تجربة العزف مع الفريق الكنسي هنا في أستراليا؟

ميشيل صابر: كانت تجربة رائعة جداً. الموسيقى الكنسية لها قدسية خاصة، وعندما تعزف في هذا السياق، تشعر بأنك تنقل رسالة روحية عميقة. أستراليا أضافت بعداً آخر للتجربة بسبب تنوع الثقافات والروح الترحيبية التي شعرت بها من الجميع.

مجلة مورنينغ ستارز: ما هي خططك المستقبلية بعد هذه الزيارة؟

ميشيل صابر: لدي الكثير من الخطط، منها توسيع نطاق شركتي لتشمل تصميم آلات موسيقية مبتكرة تجمع بين التقليدي والحديث. كما أفكر في إطلاق مشروع موسيقي جديد يمزج بين الفولكلور العربي والعالمى. أتمنى أن تكون زيارتي لأستراليا بداية تعاونات فنية جديدة.

مجلة مورنينغ ستارز: كلمة أخيرة لجمهورك في أستراليا؟

ميشيل صابر: أشكر الجميع على هذا الترحيب الرائع والدعم الذي شعرت به طوال زيارتي. أعدكم أن أعود مجدداً بعروض موسيقية جديدة. الفنون هي لغة السلام والمحبة، وأتمنى أن نواصل الحوار الموسيقي الجميل بين ثقافاتنا.

مجلة مورنينغ ستارز: شكراً جزيلاً لك، ونتمنى لك المزيد من النجاح والتألق!

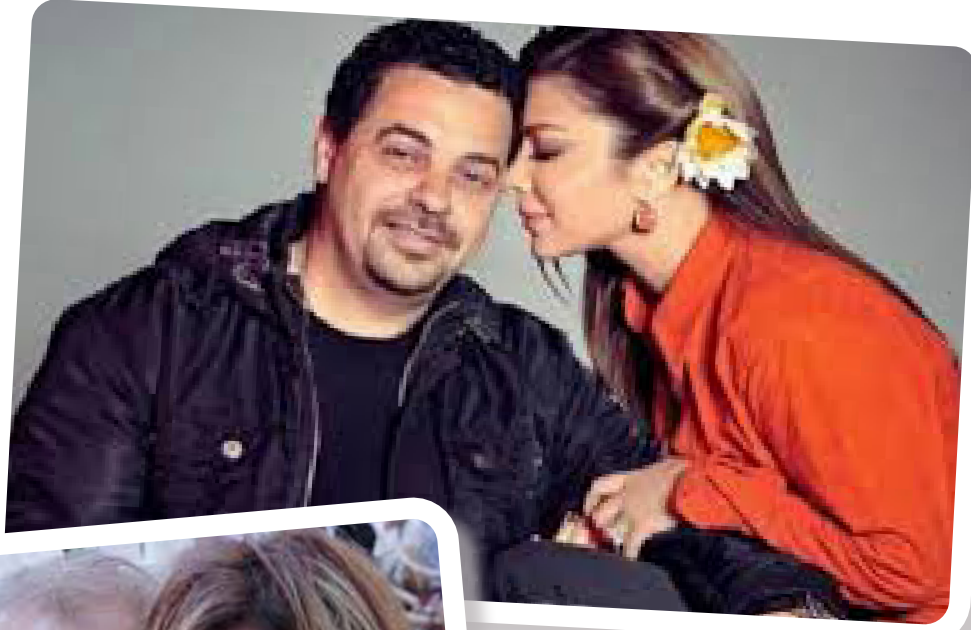
نجمات يتصدرن الترنند بسبب الطلاق: قصص مؤثرة من عالم الفن والإعلام



يواصل الطلاق جذب الاهتمام في الوسط الفني، حيث بات عاملاً مؤثراً في حياة العديد من النجمات العربيات، لينعكس على مسيرتهن المهنية وصورتهم العامة. ومؤخراً، أثارت تجارب كل من بسمة بوسيل، أصالة نصري، بوسي شلبي، وشهد سلمان جدلاً واسعاً، مسلطة الضوء على الأثر العميق للانفصال في حياة المشاهير.

بسمة بوسيل: مواجهة الضغوط واتخاذ القرار الصعب
كشفت المصممة المغربية بسمة بوسيل، طليقة النجم المصري تامر حسني، عن معاناتها النفسية التي سبقت الطلاق، مشيرة إلى فقدانها الثقة بالنفس ولجوئها إلى المهدئات للتعامل مع الضغوط. كما أوضحت أن وفاة والدها كانت نقطة تحول دفعته إلى اتخاذ قرار الانفصال، مما جعل تصريحاتها حديث الجمهور.

أصالة نصري وطارق العريان:
الطلاق يمتد إلى النزاعات المهنية لا تزال الخلافات بين النجمة أصالة نصري وطليقها المخرج طارق العريان تتصدر المشهد، حيث تصاعد التوتر بينهما مؤخراً بعد حذف أغنيتهما «٦٠ دقيقة حياة» من يوتيوب، وهو ما أعاد تسليط



الضوء على النزاعات بين الأزواج السابقين في المجال الفني، خاصة عندما تمتد تبعات الانفصال إلى المشاريع المهنية المشتركة.

بوسي شلبي: شائعة طلاق بعد الوفاة! واجهت الإعلامية بوسي شلبي شائعة مثيرة للجدل بشأن طلاقها من الفنان الراحل محمود عبد العزيز، ما دفعها إلى نفيها بشكل قاطع. وأكدت أنها كانت زوجته حتى وفاته، موضحة أن ما أثير كان جزءاً من محاولة لتزوير مستندات لأغراض مالية، معلنة عن اتخاذها إجراءات قانونية ضد مروجي الشائعة.



شهد سلمان: تجربة مريرة مع العنف الزوجي أما الفنانة شهد سلمان، فقد كشفت عن معاناتها مع زوجها السابق، الذي كان يعاني من اضطرابات نفسية ومارس ضدها العنف اللفظي والجسدي. وعلى الرغم من محاولاتها للحفاظ على استقرار الأسرة من أجل أبنائها، لم تجد بداً من اتخاذ قرار الانفصال، في قصة مؤثرة تعكس صعوبات بعض النجمات في حياتهن الزوجية. تعكس هذه التجارب كيف أن الطلاق قد يكون نقطة تحول في حياة المشاهير، سواء من ناحية التأثير النفسي أو التداعيات المهنية والاجتماعية.

سياسي أسترالي يثير الجدل بتغيير اسمه إلى «أوستن ترامب»!



في خطوة غير مسبوقة أثارت جدلاً واسعاً في الأوساط السياسية والإعلامية، قام السياسي الأسترالي بن دوكنز بتغيير اسمه رسمياً إلى "أوستن ترامب". وأوضح دوكنز، العضو المستقل في مجلس الشيوخ عن ولاية غرب أستراليا، أن هذه الخطوة جاءت كاحتجاج ضد سياسات حزب العمال الحاكم، مستلهماً الاسم من الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب. الخطوة اعتُبرت من قبل البعض موقفاً سياسياً جريئاً، بينما وصفها آخرون بأنها مجرد «حيلة دعائية» للفت الانتباه.

إليزابيث ديبكي تتألق وتحصد الغولدن غلوب عن «ذا كراون»!

استطاعت النجمة الأسترالية إليزابيث ديبكي أن تخطف الأضواء عالمياً بفوزها بجائزة الغولدن غلوب عن دورها الاستثنائي في تجسيد شخصية الأميرة ديانا في مسلسل "The Crown". الأداء المتقن الذي قدمته ديبكي جعلها تحظى بإشادة واسعة من النقاد والجمهور على حد سواء، مما عزز مكانتها



كواحدة من ألمع نجومات هوليوود. ومع هذا التتويج، ينتظر الجميع خطواتها القادمة وما إذا كانت ستنافس بقوة على جوائز الأوسكار القادمة!

براد بيت يعرقل ترشح أنجلينا

جولي للجوائز الكبرى؟

على الرغم من مواهبها الكبيرة وأدوارها المميزة، وجدت النجمة أنجلينا جولي نفسها خارج سباق الجوائز الكبرى لعام ٢٠٢٥، حيث أشارت تقارير إعلامية إلى أن تأثيرات مرتبطة بالنجم براد بيت ساهمت في ذلك. بعد نزاع قانوني طويل بين الثنائي، انتهت معركة الطلاق أخيراً في ديسمبر ٢٠٢٤، لكن يبدو أن تداعيات الخلافات لا تزال تلقي بظلالها على مسيرة جولي الفنية. فهل تكون هذه مجرد صدفة أم أن حرب النجمين مستمرة خلف الكواليس؟



مساهمات استثنائية في المجتمع. وكان من أبرز المكرمين هذا العام نيل دانيهر، المؤسس المشارك لمنظمة FightMND، والذي نجح في جمع أكثر من ١٠٠ مليون دولار لدعم أبحاث مرض العصبون الحركي. الحدث شهد حضور شخصيات بارزة، كما سلط الضوء على قصص ملهمة لمواطنين تركوا بصمات لا تُنسى في مختلف المجالات.

جوائز «أسترالي العام» تكريم

الشخصيات الأكثر تأثيراً في ٢٠٢٥!

في حفل مميز أقيم في العاصمة كانبيرا، كُشف عن الفائزين بجوائز "أسترالي العام"، والتي تحتفي بأبرز الشخصيات التي قدمت

بعد طرح أغنية مسلسل "سيد الناس" .. أعمال فنية جمعت الشقيقين عمرو وأحمد سعد



تم طرح أغنية «تيتير» مسلسل «سيد الناس» والذي يجسد بطولته الفنان عمرو سعد، ومن المنتظر أن يتم عرض المسلسل الذي يأتي من إخراج محمد سامي خلال موسم دراما رمضان ٢٠٢٥. وجاءت الأغنية بعنوان «جدع» من غناء الفنان أحمد سعد ومن تأليف عصام حجاج، ألحان تامر الحاج أحمد وعمرو سعد وتعاون فني استمر لـ ١٥ عاما

ويُعد التعاون الجديد بين كل من الشقيقين الفنان عمرو سعد والمطرب أحمد سعد هو التعاون التاسع بالأعمال الفنية ما بين السينما والدراما التلفزيونية، حيث قام المطرب أحمد سعد بالغناء في عددٍ من الأعمال الفنية التي جسّد بطولتها الفنان عمرو سعد.

وجاء التعاون الأول بين الفنان عمرو سعد والمطرب أحمد سعد من خلال السينما وبتوقيع المخرج خالد يوسف، وذلك من خلال فيلم «دكان شحاتة» والذي تم عرضه عام ٢٠٠٩، حيث أدى المطرب عمرو سعد الأغاني الخاصة بالفيلم. والتوزيع الموسيقي لـ أشرف البرنس.

نجاح أغاني المسلسلات على مدار سنوات

شهد عام ٢٠١٠ أول تعاون بين الفنان عمرو سعد والفنان أحمد سعد بالدراما التلفزيونية، وجاء ذلك من خلال مسلسل «مملكة الجبل» وفي العام التالي ٢٠١١ أدى المطرب أحمد سعد أغنية مقدمة لمسلسل «شارع عبدالعزيز».

وعقب ذلك يتجدد التعاون بينهما في مسلسل «يونس ولد فضة» والذي تم عرضه عام ٢٠١٦، وبعد مرور ثلاث سنوات يتجدد تعاونهما من خلال مسلسل «بركة»، وفي عام ٢٠٢١ يُشارك المطرب أحمد سعد بالغناء في مسلسل «ملوك الجدعنة» والذي جسّد بطولته الفنان عمرو سعد بمُشاركة الفنان مصطفى شعبان. وبموسم دراما رمضان العام التالي ٢٠٢٢ يجسد الفنان عمرو سعد بطولة مسلسل «توبة» والذي قدم أغنياته الفنان أحمد سعد، وكان آخر تعاون بينهما عام ٢٠٢٣ من خلال مسلسل «الأجهر».

منة شلبي تتصدر الترنند باحتفالها بيوم

الحب: ما القصة؟



تصدر اسم الفنانة منة شلبي ترند مؤشرات البحث خلال الساعات الماضية، وذلك بعدما شاركت متابعيها عبر ستوري حسابها الرسمي على إنستغرام بصورة كشفت عن احتفالها بيوم الحب.

ارتباط منة شلبي وأحمد السعدني ظهرت منة شلبي في الصورة وهي تغطي وجهها، وعلى الجانب الآخر من الصورة رجل اتبع نفس طريقته في التقاط الصورة، ظن الجمهور أنه الفنان أحمد السعدني، وأضافت أغنية تناسب الاحتفالات بيوم الحب. وقد تم تداول الصورة بشكل كبير فور نشرها، وظن البعض أن الثنائي تجمعهما علاقة عاطفية سيعلنان عنها خلال الفترة المقبلة.

يُشار إلى أن منة شلبي كشفت في أحدث ظهور لها أنها ليست مرتبطة، وعندما تتخذ هذا القرار ستعلنه لجمهورها بشكل رسمي، بجانب ذلك من المعروف أنه تجمعها علاقة صداقة قوية بالفنان أحمد السعدني.

انتعاشة سينمائية لمنة شلبي

يوصل الفنانان كريم عبد العزيز وأحمد عز تصوير فيلم The Seven Dogs داخل استديوهات الحصن Big Time بالمملكة العربية السعودية، حيث يعد هذا الفيلم، العمل الأول الذي يتم تصويره في هذه الاستديوهات التي تم تدشينها العام الماضي بحضور عدد كبير من الفنانين والمشاهير العرب.

وعلمت «سيدتي» أن صناع فيلم The Seven Dogs استقروا على أن تكون الفنانة منة شلبي أولى البطولات النسائية بالعمل أمام كريم عبد العزيز وأحمد عز، على أن يتم الإعلان عن أسماء باقي الفنانين المشاركين في البطولة خلال الأيام المقبلة، حيث يضم الفيلم عددا كبيرا من الفنانين سواء المصريين أو العرب وكذلك ظهور فنانيين عالميين كضيوف شرف.

منة شلبي قاربت على الانتهاء من تصوير الجزء الثاني من فيلم «هيبتا» الذي يأتي بعد ٩ سنوات

من عرض الجزء الأول، ويشارك في بطولة الجزء الثاني: كريم فهمي، أسماء جلال، كريم قاسم، سلمى أبو ضيف، ميان السيد، كما تنتظر عرض فيلم «فرقة الموت» الذي يجمعها بالفنانين أحمد عز وأسر ياسين ومحمود حميدة، وعصام عمر وبيومي فؤاد وسماح أنور وعدد كبير من الفنانين ومقرر طرحه في موسم صيف ٢٠٢٥.

من جهة أخرى، عُرض لها مؤخراً فيلم «الهوى سلطان» الذي حقق نجاحا كبيرا بوصول إيراداته إلى ٨٢ مليون جنيهه منذ طرحه في نوفمبر الماضي، الفيلم يجمع منة شلبي وأحمد داود، ويشاركهما في البطولة أحمد خالد صالح، جيهان الشماشرجي، سوسن بدر، عماد رشاد، فدوى عابد، خالد كمال، نورين أبوسعدة، والفيلم تأليف وإخراج هبة يسري في أولى تجاربها بالأفلام الروائية الطويلة.

حلى بسكويت دوار الشمس



طريقة التحضير

طحني البسكويت وذوبي الزبدة وأضيفي القشطة ثم اعجني حتى تتماسك المكونات مع بعضها.
جهزي قوالب ورقية من الزبدة ثم شكلي من الخليط كرات صغيرة، ومدّيها بالقوالب حتى يصبح لديك طبقة أولى.
لتحضير الطبقة الثانية: ضعي الزبادي، وبودرة الحليب، وباقي القشطة، والسكر، واخفقيهم وأيضاً عليك فصل بسكويت الأوريو وإزالة الكريمة عنه وإضافتها للخليط أثناء الخفق.
ضعي فوق طبقات البسكويت مزيج الطبقة الثانية، ثم ادخلي القوالب لفرن ساخن لمدة ٥ دقائق من الأسفل، ومن الأعلى لمدة ١٠ دقائق.
أخرجي الصينية من الفرن وضعي فوق كل قالب حبة بسكويت أوريو وهو ساخن حتى تلصق به ثم اتركيه يبرد.
أضيفي حوالي كوب وربع ماء لظرفي بودرة الكراميل، واغليه على النار، ثم اتركيه ليبرد قليلاً ثم وزعيه فوق الخليط وبسكويت الأوريو.
ضعي حلى عباد الشمس في الثلاجة حتى يجمد، ثم قدميه.

المقادير

– الطبقة الأولى :
بسكويت : ٢ عبوة
الزبدة : نصف قالب
القشطة : ٣ ملاعق كبيرة
– الطبقة الثانية :
لبن زبادي : علبتين
حليب بودرة : كوب
سكر : نصف كوب
القشطة : حسب الحاجة
– الطبقة الثالثة :
بسكويت أوريو : ٢ عبوة
كراميل : ٢ ظرف (بودرة)
الماء : كوب وربع



السمبوسك بالخضار

طريقة التحضير

سخني ملعقتان الزيت النباتي في قدر على النار، ثم أضيفي البصل والثوم وشوحيهما حتى يذبل، ثم أضيفي البطاطس، والجزر، والفليفلة، والبازيلاء، والذرة.

نكهي بالملح والفلفل الأسود والكرم، ثم قلبّي الخضار جيداً حتى تذبل. أضيفي للمكونات القليل من الماء، ثم غطي القدر، واتركي خليط الخضار حتى يغلي وينضج تماماً.

ارفعي القدر عن النار واتركيه جانباً حتى تبرد الحشوة تماماً.

ضعي مقدار ملعقة كبيرة من حشوة الخضار على طرف شريحة من عجينة السمبوسك، ثم لفيها على شكل مثلث، وادهني طرفها عند إغلاقها بمزيج البيض المخفوق حتى تلتصق ولا تخرج منها الحشوة أثناء القلي.

كرري العملية حتى إنتهاء الكمية.

سخني الزيت النباتي في مقلاة على النار، ثم اقلي حبات السمبوسك حتى تصبح ذهبية اللون من كلا الجهتين.

صفي السمبوسك من الزيت، وضعيها في طبق التقديم، ثم قدمي سمبوسك الخضار ساخنة.

المقادير

- عجينة سمبوسة : عبوة (جاهزة)
- البطاطس : ٢ حبة (مقطعة مكعبات صغيرة)
- الجزر : ٢ حبة (مقطع مكعبات صغيرة)
- البصل : ١ حبة (مفروم)
- الفليفلة : ٢ حبة (مفرومة)
- البازيلاء : ثلاث أرباع الكوب
- الذرة : ربع كوب
- الثوم : فص (مهروس)
- ملح : رشّة
- فلفل أسود : رشّة
- الزيت النباتي : ٢ ملعقة كبيرة
- الكرم : ملعقة صغيرة
- البيض : ٢ حبة (مخفوق بالقليل من الماء)
- الزيت النباتي : ٢ كوب (للقلي)



كيف الام تسعد اطفالها من دون إعطائهم المال أو الألعاب

تسعى الأمهات دائماً إلى إسعاد أطفالهن، لكن السؤال الذي يطرح نفسه هو: كيف يمكن تحقيق ذلك دون الاعتماد على المال أو الألعاب؟ من خلال تجارب متعددة، يمكننا استخلاص عدة استراتيجيات فعالة تُظهر أن السعادة يمكن أن تأتي من جوانب أخرى أولاً، يمكن للأمهات أن تدخل في حياة أطفالهن أنشطة ممتعة ومشوقة. على سبيل المثال، يمكن قضاء وقت معاً في الطبيعة. إذ تُعتبر النزاهات البسيطة في الحديقة أو الغابة وسيلة رائعة لتقوية الروابط الأسرية. بينما يستكشف الأطفال البيئة المحيطة بهم، يشعرون بالسعادة والحرية. وبالتالي، هذه اللحظات ليست مجرد أوقات للعب، بل هي تجارب تعليمية أيضاً

ثانياً، يمكن للأمهات أيضاً إشراك أطفالهن في الأنشطة المنزلية. فمثلاً، يمكن إعداد الطعام معاً، حيث يصبح الطهي تجربة ممتعة. أثناء ذلك، تتاح الفرصة للأطفال لتعلم مهارات جديدة وتقدير جهود الأم. كما يمكن أن يساهم ذلك في بناء الثقة بالنفس لديهم

علاوة على ذلك، يُعد **storytelling** (قصص الحكايات) وسيلة فعالة لجذب انتباه الأطفال وإسعادهم. يمكن للأمهات أن يقرأن قصصاً أو يخترعن قصصاً جديدة، مما يُعزز خيال الأطفال ويُساعدهم في التفكير الإبداعي. هذه الأنشطة ليست فقط مسلية، بل تُساعد الأطفال على فهم العالم من حولهم عندما نتحدث عن العواطف، فإن الحوار مع الأطفال حول مشاعرهم يمكن أن يُعزز من شعورهم بالراحة والأمان. من خلال هذه المحادثات، يمكن للأمهات توجيه أطفالهن ومساعدتهم في التعبير عن مشاعرهم، مما يزيد من مستوى سعادتهم

في النهاية، تُظهر هذه التجارب أن إسعاد الأطفال لا يتطلب بالضرورة المال أو الألعاب. بل إن التواصل الفعّال، والأنشطة المشتركة، والوقت الذي يُقضى معاً يُعتبر من أهم العناصر التي تُساهم في سعادة الأطفال.

استمرار حملة التطعيم ضد شلل الأطفال في غزة لحماية الأطفال من تفشي الفيروس



بيان مشترك من منظمة الصحة العالمية واليونيسف

١٩ فبراير ٢٠٢٥، القدس/عمان/جنيف تتواصل الجهود الطارئة لمواجهة تفشي شلل الأطفال في قطاع غزة، حيث تنطلق حملة تطعيم واسعة النطاق بين ٢٢ و٢٦ فبراير ٢٠٢٥. تستهدف الحملة تطعيم أكثر من ٥٩١,٠٠٠ طفل دون سن العاشرة باستخدام لقاح شلل الأطفال الفموي الجديد من النوع ٢ (nOPV2)، لضمان حمايتهم من المرض جاءت هذه الخطوة بعد اكتشاف فيروس شلل الأطفال في عينات مياه الصرف الصحي بغزة، مما يؤكد استمرار وجوده في البيئة، ويشكل تهديداً مباشراً لصحة الأطفال. وتؤدي عوامل مثل الازدحام الشديد في الملاجئ، والتدهور الكبير في البنية التحتية للمياه والصرف الصحي، إلى زيادة مخاطر انتشار الفيروس عبر العدوى الفموية والبرازية. كما أن حركة النزوح الواسعة بسبب وقف إطلاق النار الحالي قد تسهم في تفاقم انتشار العدوى وكانت حملتا تطعيم سابقتان قد نفذتا بنجاح في سبتمبر وأكتوبر ٢٠٢٤، حيث تم الوصول إلى أكثر من ٩٥٪ من الأطفال المستهدفين. ومع ذلك، فإن استمرار وجود الفيروس يستدعي تكثيف جهود التحصين لضمان تغطية جميع الأطفال وتعزيز المناعة المجتمعية. يبقى الخطر قائماً، خاصة بالنسبة للأطفال الذين يعانون من ضعف أو نقص المناعة، سواء في غزة أو في المنطقة ككل في عام ٢٠٢٤، واجه العاملون الصحيون تحديات كبيرة في الوصول إلى بعض المناطق، لا سيما وسط وشمال وجنوب قطاع غزة، حيث تطلب الأمر تنسيقاً خاصاً خلال فترات النزاع. وفي ظل غياب وقف إطلاق النار الإنساني في مناطق مثل جباليا وبيت لاهيا وبيت حانون، لم يتمكن حوالي ٧,٠٠٠ طفل من الحصول على التطعيم خلال الجولة الثانية. ومع ذلك، فإن وقف إطلاق النار الأخير يوفر فرصة أفضل للعاملين الصحيين للوصول إلى جميع الأطفال لم تُسجَل أي حالات إصابة جديدة بشلل الأطفال منذ أغسطس ٢٠٢٤، عندما أصيب طفل يبلغ من العمر عشرة

أشهر بالشلل. ومع ذلك، كشفت الفحوصات البيئية الأخيرة التي أجريت في دير البلح وخان يونس خلال ديسمبر ٢٠٢٤ ويناير ٢٠٢٥ عن استمرار انتشار الفيروس. وتؤكد التحليلات الجينية أن السلالة المكتشفة مرتبطة بالفيروس الذي ظهر في غزة في يوليو ٢٠٢٤.

تهدف الحملة الحالية إلى تطعيم جميع الأطفال دون سن العاشرة، بمن فيهم أولئك الذين لم يحصلوا على الجرعات السابقة، لسد الفجوات المناعية والقضاء على التفشي. وسيكون للقاح شلل الأطفال الفموي دور أساسي في وقف انتشار الفيروس. كما يجري التخطيط لجولة تطعيم إضافية في أبريل ٢٠٢٥.

تُنفذ الحملة تحت قيادة وزارة الصحة الفلسطينية، وبدعم من منظمة الصحة العالمية (WHO)، وصندوق الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف)، ووكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، إلى جانب شركاء آخرين تُعد لقاحات شلل الأطفال آمنة، ولا يوجد حد أقصى لعدد الجرعات التي يمكن للطفل تلقيها، إذ تمنح كل جرعة حماية إضافية، مما يجعلها ضرورية خلال فترة تفشي المرض ترحب منظمة الصحة العالمية واليونيسف والشركاء بوقف إطلاق النار الأخير، وتؤكد على الحاجة إلى وقف دائم لإطلاق النار يمهد لتحقيق سلام طويل الأمد

محمد بن فارس.. رائد فن الصوت الخليجي وأيقونته الخالدة



يُعد فن الصوت من أشهر الفنون الشعبية في منطقة الخليج العربي، وخصوصاً في البحرين والكويت. وبينما تنتشر في المنطقة فنون شعبية أخرى كالعرضة والسامري والفجري والخماري، فإن فن الصوت يحظى بمكانة خاصة، لا سيما لدى الرجال، لما يعكسه من مشاعر وأحاسيس عبر أنغام العود وإيقاع «المرواس» وحركة التصفيق والتناغم مع «الزفن»

أصبح فن الصوت رمزاً ثقافياً لمنطقة الخليج، مجسداً تاريخها العريق ومعبراً عن إبداعات شعرائها، وقد ورد مصطلح «الصوت» في الكتب الموسيقية القديمة للدلالة على الشعر الملحن بغض النظر عن إيقاعه أو قالبه. وفي السياق الخليجي، يتفرع فن الصوت إلى قالبين رئيسيين: «الصوت العربي» بإيقاع مكون من ١٢ وحدة زمنية، و«الصوت الشامي» ذو الإيقاع المكون من ثمانى وحدات زمنية صغيرة. وعلى الرغم من الفروقات بين أسلوبى الأداء البحريني والكويتي، فإنهما يشتركان في الجانب الإيقاعي

نشأة وانتشار فن الصوت الخليجي

بدأ رواد فن الصوت الأوائل في الكويت والبحرين باستكشاف الموسيقى خلال رحلاتهم إلى الهند وأفريقيا، حيث تأثروا بثقافات موسيقية متنوعة. وكان عبدالله بن محمد الفرج (١٨٣٦-١٩٠١) أول من أسس فن الصوت في الكويت أواخر القرن التاسع عشر، ومن هناك انتقل إلى البحرين، ليضع

التقيا في البحرين ثم في بومباي، حيث تأثر بأسلوب العسيري الفريد في العزف والغناء. سافر بن فارس إلى عدة أماكن، منها مسقط وبومباي، بحثاً عن نصوص غنائية وألحان جديدة

في عشرينيات القرن العشرين، اشتهر بن فارس بأسلوبه الفريد واختيار النصوص الشعرية بعناية، مما منحه ألقاباً مثل «سيد فن الصوت» و«مجدد فن الصوت الخليجي». وقد كان له دور بارز في جعل هذا الفن مقبولاً اجتماعياً بين مختلف الطبقات

إرث محمد بن فارس ومكانته في البحرين

أسس بن فارس عدة «دور» للطرب، حيث اجتمع الفنانون وعشاق الموسيقى. ونتيجة لإغلاق السلطات لهذه الدور في عام ١٩٣٢، انتقلت جلسات السمر إلى مناطق خارج المحرق قبل أن تعود لاحقاً إلى وضعها الطبيعي. كما قام بن فارس بتسجيل العديد من أغانيه في البصرة وبغداد وحلب، بمصاحبة موسيقيين بارعين مثل صالح الكويتي ويوسف زعرور

تخليداً لاسمه، أقيمت عدة معالم باسمه في البحرين، مثل بيت محمد بن فارس لفن الصوت الخليجي، وفرقة محمد بن فارس للفنون الشعبية، وقاعة محمد بن فارس، وحديقة محمد بن فارس. وقد ترك وراءه إرثاً موسيقياً خالداً يشمل أكثر من ٣٠٠ أغنية، منها «قريب الفرج يا دافع الهم والعسر»، «لأن الحصى والذي أهواه ما لانا»، و«سكر الصب في هواك وغنى»

توفي محمد بن فارس في ٢٣ نوفمبر ١٩٤٧، لكنه ظل حاضراً في ذاكرة الخليج كأحد أعمدة فن الصوت، الذي أثرى التراث الموسيقي بلمساته الفريدة، ليظل صوته وألحانه نبضاً حياً في الثقافة الخليجية.

الفنانون البحرينيون بصمتهم الخاصة عليه. ومن البحرين، انتشر فن الصوت إلى قطر وعمان وإمارات الساحل واليمن والحجاز، حيث أضاف كل مجتمع نكهته الخاصة إليه

في هذا السياق، كتب حسين مرهون في «مجلة الفنون الشعبية» البحرينية عن رحلة فن الصوت قائلاً إن تطوره تميز بالتنقل والتأقلم مع البيئات الجديدة، مشيراً إلى أن البحرين كانت واحدة من أهم المحطات التي أعادت إنتاج هذا الفن وفقاً لمتطلبات بيئتها

محمد بن فارس.. أسطورة الصوت الخليجي

برز الفنان البحريني محمد بن فارس كرائد لفن الصوت في البحرين، حيث أسس مدرسة خاصة لتعليم أصول هذا الفن، مما جعله اسماً لا يُذكر فن الصوت الخليجي إلا ويُذكر معه. وُلد محمد بن فارس عام ١٨٩٥ في مدينة المحرق، لعائلة عريقة تعود نسباً إلى حكام البحرين. تلقى تعليمه في الكتاتيب التقليدية، ونشأ متأثراً بجمال الطبيعة، مما انعكس في شفافية أعماله الفنية

منذ صغره، أبدى اهتماماً بالغاً بالموسيقى رغم أنها كانت مرفوضة اجتماعياً آنذاك، إلا أن دعم عائلته، وخاصة شقيقه الأكبر عبداللطيف بن فارس، ساعده في صقل موهبته. تعلم العزف على العود، وبدأ في تطوير فن الصوت مستلهماً من الفنون الشعبية والنصوص الغنائية المتداولة في الخليج، وكذلك من خلال مسامراته مع الشعراء والموسيقيين

تأثيرات وتجديدات بن فارس في فن الصوت

لعب الفنان عبدالرحيم صالح العسيري دوراً رئيسياً في تشكيل المسيرة الفنية لبن فارس، حيث

فوائد عشبة القطف للنساء في تحسين المناعة ومحاربة الأنيميا وفق اختصاصية



القطف هي واحدة من الأعشاب البرية التي تنمو بكثرة في بعض المناطق بالدول العربية منها مصر، المغرب، الشام وتونس، ولها مزارع خاصة. تتميز عشبة القطف بالعديد من الفوائد الصحية للنساء ولديها قدرة فائقة في علاج المشاكل الخاصة بهن مثل الحمل، والعقم، كما تحتوي على بعض الخصائص الطبيعية التي تؤثر بشكل إيجابي على الجسم. تتميز عشبة القطف بفوائد صحية عديدة، نظراً لاحتوائها على عناصر ومركبات مفيدة للجسم منها فيتامين A الموجود في العشبة والجذور، والذي يقوم بدور مضادات الأكسدة المسؤولة عن تنقية الجسم من السموم وحمايته من الأمراض والالتهابات

فوائد عشبة القطف للحامل

تحتوي عشبة القطف على كمية جيدة من فيتامين سي C المفيد جداً للمناعة، والذي يمنع أنواعاً مختلفة من الأمراض التي تسببها البكتيريا والفيروسات ومسببات الأمراض الأخرى لدى الحامل ضعيفة المناعة، والفيتامين C هو أحد مضادات الأكسدة القوية، التي تحارب الجذور الحرة، وتمنع الأضرار التأكسدية لخلايا الحامل الصحية.

بصرف النظر عن فيتامين C المفيد جداً والمهم في تعزيز إنتاج خلايا الدم البيضاء، والتي تعدُّ عنصراً مهماً في نظام المناعة لدى الحامل، أثبتت الأبحاث أن تناول عشبة القطف بوتيرة منتظمة يمكن أن

يحسّن مناعة الجسم في مواجهة الأمراض الشائعة مثل
البرد، الحمى والإنفلونزا وما إلى ذلك، أما مضادات الأكسدة
مثل حمض الفوليك والزنك الموجودين في عشبة القطف، فقد
تحسّن مستوى الخصوبة لدى النساء.

٣ فوائد لعشبة القطف في الوقاية من سرطان الثدي
تحمي عشبة القطف النساء من الإصابة بالأمراض
السرطانية، ولاسيما سرطان الثدي لأنها تحتوي على مواد
مضادة للأكسدة.

تحدّ من نمو الخلايا السرطانية الثلاثية داخل منطقة الثدي
تحتوي على مادة البوليفينول، وهي إحدى المواد المضادة
للأكسدة التي تقوم بإذابة الأورام الليفية الحميدة والأورام
السرطانية الخبيثة بشكل طبيعي، وتُحارب سرطان الرحم.

فوائد عشبة القطف وخسارة الوزن
تمتلك عشبة القطف قدرة كبيرة جداً في التخلص من الوزن
الزائد وتنظيم مستويات الكوليسترول بالدم وتحسين عمليات
الأيض، فتساهم في الحصول على قوام رشيق.
من المهم تناولها بشكل مستمر لفقدان الوزن بشكل صحي
وسليم.

٣ فوائد لعشبة القطف للدورة الشهرية
عشبة القطف تعالج الأعراض المؤلمة للدورة الشهرية؛ فهي
تخفّف آلام البطن والظهر وتقلّصت المفاصل، وتعمل على
زيادة نزول الدم الفاسد من الرحم.

تنظّم موعد الدورة الشهرية، وتعالج أعراض الاكتئاب
والحالة النفسية المصاحبة للدورة، وتحدّ من ظهور البثور
على البشرة أثناء فترة الطمث.

تعالج أعراض انقطاع الطمث لدى النساء بعد سن الأربعين؛
لأنها تحتوي على الفيتامينات والمعادن الرئيسية التي تزيد
من نسبة هرمون الإستروجين الذي ينخفض عندما تنقطع
الدورة.

فوائد عشبة القطف للسكري وأمراض القلب
عشبة القطف تعالج مرض السكري لأنها تنظّم مستويات
السكر في الدم، كما أنها تخفض معدلات الكوليسترول الضارّ
تعالج عشبة القطف حصوات الكلى، وتحتوي على مواد
مضادة لالتهاب الكبد والمسالك البولية.



عبير صبري ومي عز الدين تلجان للمحلل الشرعي في رمضان ٢٠٢٥

ظاهرة الزواج من المحلل الشرعي يحضر بقوة كخط درامي بارز في دراما رمضان ٢٠٢٥، حيث تشهد أحداث مسلسلين جديدين منتظر عرضهما خلال الموسم، لجوء فنانتين إلى محلل شرعي، بعد الطلاق ٣ مرات، ورغبتهما في العودة إلى زوجيهما مرة أخرى سواء بسبب وجود أبناء أو أن الطلاق حدث ٣ مرات بسبب التسرع.

عبير صبري تتزوج محمد رجب كمحلل شرعي

ويشهد موسم دراما رمضان ٢٠٢٥ لجوء الفنانين عبير صبري ومي عز الدين إلى المحلل الشرعي، حيث تشارك الأولى في مسلسل «الحلانجي» مع محمد رجب وتجسد شخصية سيدة أعمال متزوجة من الفنان مفيد عاشور من دون وجود حب بينهما خاصة وأنه يكبرها بسنوات وطوال الوقت بينهما مشاكل، ويحدث بينهما الطلاق ٣ مرات بسبب تسرعه مما يجعلها تتزوج من محمد رجب كمحلل شرعي.

وبدورها تلجأ الفنانة مي عز الدين هي الأخرى إلى المحلل الشرعي خلال أحداث مسلسل «قلبي ومفتاحه»، حيث تلعب مي دور «مي» مطلقة ٣ مرات من زوجها «سعد»، وتشعر بقلق من تصرفات طليقها وخوفها من قيامه بالاعتداء عليها أو أن يأخذ ابنهما منها، لتقرر عرض الزواج على عزت ويجسد دوره أسري ياسين، وهو يعمل سائق أوبر والتقته في إحدى رحلات أوبر، خاصة وأنهما شعرا بانجذاب ناحية بعضهما، وتكشف الأحداث تطورات علاقة الثنائي بعد ذلك.

مسلسل «الحلانجي» يعرض ضمن مسلسلات رمضان ٢٠٢٥ ومن بطولة محمد رجب، عبير صبري، أيتن عامر، دانا حلبي، أحمد وفيق، محمد لطفي، محمود قابيل، طارق صبري، ميمي جمال، إيناس النجار، هالة فاخر، سامح الصريطي، يوسف وائل نور، إبراهيم السمان، أحمد عبد الله محمود، عمرو رجب، إسماعيل شرف وعدد آخر من الفنانين، ومن تأليف محمود حمدان وإخراج معتز حسام وإنتاج ممدوح شاهين.

أسري ياسين محلل شرعي لـ مي عز الدين

«قلبي ومفتاحه» ينتمي لنوعية أعمال الـ١٥ حلقة، ومن بطولة: أسري ياسين، مي عز الدين، دياب، أشرف عبدالباقي، أحمد خالد صالح، حازم سمير، عابدة رياض، وعدد آخر من الفنانين، ومن تأليف وإخراج تامر محسن، وإنتاج شركة media hub سعدي- جوهر. ويسجل المسلسل عودة المخرج تامر محسن إلى دراما رمضان بعد غياب، وتحديدًا منذ تقديمه «لعبة نيوتن»، بطولة منى زكي في عام ٢٠٢١.

ويسجل مسلسل «الحلانجي» التعاون الثاني بين عبير صبري ومحمد رجب في الدراما التلفزيونية بعدما قدما سوياً «الأخ الكبير» عام ٢٠٢٠، وهو من نوعية أعمال الـ٤٥ حلقة من تأليف أحمد عبد الفتاح وإخراج اسماعيل فاروق وإنتاج شركة سينرجي، وشارك في بطولته: هبة مجدي، دينا فؤاد، أيتن عامر، محمد عز، محمود حجازي، رندا البحيري، هاجر أحمد، إيهاب فهمي، محسن منصور.

وتعود مي عز الدين إلى دراما رمضان ٢٠٢٥ بعد غيابها عن منافسات العام الماضي، حيث كان آخر تواجد لها خلال مسلسل «سوق الكانتو» الذي قدمته بمشاركة الفنان أمير كرارة والفنان فتحي عبد الوهاب، وتأليف هاني سرحان وإخراج حسين المنباوي، وإنتاج شركة سينرجي وتم عرضه في شهر رمضان من عام ٢٠٢٣.



expecting her third child, marking another milestone in her growing family. The star of “The Secret Lives of Mormon Wives” shared the exciting news on social media, delighting her fans and followers.

A Joyous Announcement

Mayci and her husband, Jacob Neeley, are already proud parents and have openly discussed their journey to expanding their family. The couple has previously shared their experiences with IVF, making this announcement even more special for them and their supporters.

Excitement and Support

Following the pregnancy reveal, friends, family, and fans flooded her social media with messages of congratulations and well wishes. Many have praised Mayci for her openness in sharing both the joys and challenges of motherhood, making her a relatable figure for many.

Looking Ahead

As Mayci prepares for this new chapter, she continues to document her journey, offering insights into pregnancy, parenting, and life as a mother of three. Fans eagerly await more updates as the Neeley family prepares to welcome their newest addition.



Mayci Neeley Announces Third Pregnancy



Reality TV star Mayci Neeley has announced that she is expecting her third child, marking another milestone in her growing family. The star of "The Secret Lives of Mormon Wives" shared the exciting news on social media, delighting her fans and followers.

A Joyous Announcement

Mayci and her husband, Jacob Neeley, are already proud parents and have openly discussed their journey to expanding their family. The couple has previously shared their experiences with IVF, making this announcement even more special for them and their supporters.

Excitement and Support

Following the pregnancy reveal,

friends, family, and fans flooded her social media with messages of congratulations and well wishes. Many have praised Mayci for her openness in sharing both the joys and challenges of motherhood, making her a relatable figure for many.

Looking Ahead

As Mayci prepares for this new chapter, she continues to document her journey, offering insights into pregnancy, parenting, and life as a mother of three. Fans eagerly await more updates as the Neeley family prepares to welcome their newest addition. Reality TV star Mayci Neeley has announced that she is

criticism and intensifying the media scrutiny surrounding the case.

In response, Baldoni has filed a \$400 million libel lawsuit against both Lively and The New York Times, claiming that the accusations have severely damaged his reputation and career prospects. His legal team has stated that they are pursuing full legal recourse to clear his name.

Impact on Hollywood and Personal Relationships

The dispute has reportedly affected Lively's close friendship with pop superstar Taylor Swift. Sources suggest that the controversy has



created tension within their social circle, adding another layer of complexity to an already dramatic situation.

As the case unfolds, it continues to captivate the public's attention, overshadowing other entertainment news. Industry insiders speculate that this legal battle could have long-term implications for both actors' careers and Hollywood dynamics at large.

Blake Lively and Justin Baldoni's Public Dispute Intensifies



The ongoing dispute between Hollywood actors Blake Lively and Justin Baldoni has taken a dramatic turn, capturing widespread media attention. The conflict began after Lively accused Baldoni of inappropriate behavior on the set of their upcoming film, "It Ends with Us." These allegations have sparked heated discussions both in the entertainment industry and among fans.

Escalation of the Feud

Tensions escalated further when Lively's husband, actor Ryan Reynolds, made a controversial remark about the situation during "SNL's" 50th-anniversary special. His comments added fuel to the fire, drawing

Q: Do you have any memorable performances?

Eleni: I'm lucky to have had so many memorable performances that it's hard to choose just one. Each show is unique, and I cherish every moment I get to be on stage.

Q: What advice would you give to young dancers?

Eleni: Train for as long as you dance. Learn from the source, which is Egyptian dancers, as much as possible. Don't rush into performing before you're ready—it lowers the standard and gives the impression that anyone can just put on a costume and perform. Respect the culture you're representing, and always dance with integrity.

It's also important to find your own style. The best way to do that is by learning from multiple teachers and connecting deeply with the music. Belly dance is more than just movements—it's an expression of culture and emotion.

Q: What are your goals for the future?

Eleni: Right now, my focus is on performances, but I'd like to transition into teaching at some point. I don't have specific plans yet, but teaching is definitely something I see in my future.

Morning Stars Magazine's conclusion:

Eleni's journey as a belly dancer is a beautiful blend of tradition, evolution, and cultural appreciation. Through her



performances, she brings joy to audiences, challenges stereotypes, and continues to honor the rich history of belly dance. For aspiring dancers, her story is a reminder of the importance of dedication, respect, and passion in pursuing any art form.

Morning Stars Magazine extends its heartfelt thanks to Eleni for sharing her inspiring journey with us. We are proud to highlight her talent and dedication, and we look forward to seeing her continue to shine on stage and inspire others with her artistry.



which has naturally influenced my dance over time. I think it's important to evolve and adapt to the culture and dance trends around the world.

Q: What makes a performance special for you?

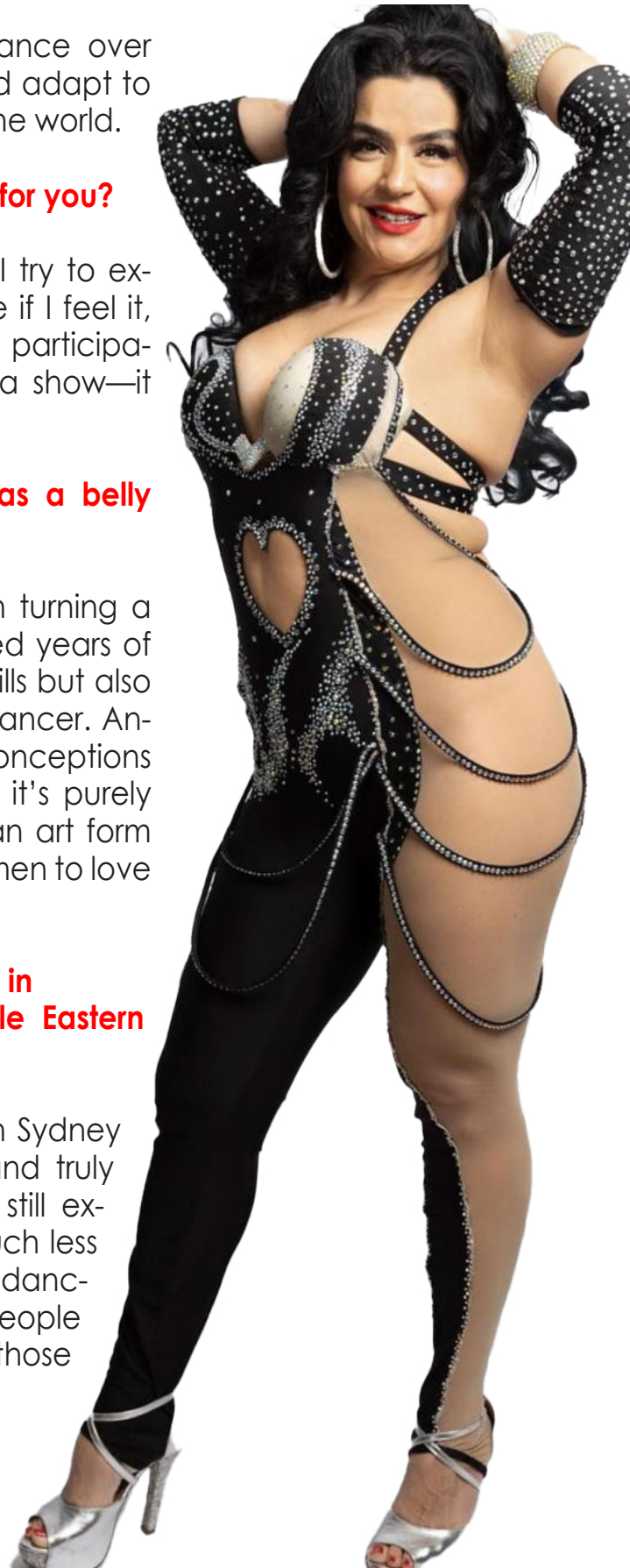
Eleni: Connecting with the audience. I try to express joy through my dancing because if I feel it, the audience will feel it too. Audience participation is one of my favorite aspects of a show—it makes the experience complete.

Q: Have you faced any challenges as a belly dancer?

Eleni: The biggest challenge has been turning a hobby into a full-time career. It required years of hard work, not just in developing my skills but also in marketing myself as a professional dancer. Another challenge is dealing with misconceptions about belly dance, like the idea that it's purely "seductive." In reality, belly dance is an art form with a rich history, and it empowers women to love their bodies and gain confidence.

Q: How has belly dance been received in Australia, particularly within the Middle Eastern community?

Eleni: The Middle Eastern community in Sydney has welcomed me with open arms and truly enjoys my shows. While some stigma still exists around belly dancing, I think it's much less now than it used to be. Many talented dancers around the world are educating people about the art form and helping shift those perceptions.





Q: How did you get started with belly dancing?

Eleni: I've been belly dancing for as long as I can remember. My aunty was a professional belly dancer, so I was exposed to it very early on. Dancing is a big part of my family—everyone dances! I grew up watching videos of legends like Fifi Abdou, Nágwa Fouad, Samia Gamal, and Armani of Lebanon. I would watch them daily and try to copy their moves.

Q: How do you train and prepare for your shows?

Eleni: These days, performing has become a big part of my training since I do so many shows. But I also practice at home or in the studio whenever I can. I don't have specific rituals before a performance—I just make sure I'm fully prepared and focused.

Q: Who are your biggest inspirations in belly dance?

Eleni: My mentors will always be the legendary dancers I grew up watching. They've shaped my style and technique, and their influence is something I carry with me in every performance.

Q: How would you describe your dance style?

Eleni: My foundation is Egyptian style—that's the technique I focus on the most. However, I also incorporate elements from other styles, especially Lebanese,

Eleni: The Greek Belly Dancer Who's Captivating Australia with Passion and Grace



**An Exclusive Interview for
Morning Stars Magazine
Interviewed
by Michel Saber**

Eleni is a Greek belly dancer who has captivated audiences in Australia with her dynamic performances and passion for the art. With a career rooted in tradition yet constantly evolving, Eleni shares her story, challenges, and advice for aspiring dancers. In this Q&A, she opens up about her journey, her inspirations, and the cultural significance of belly dance.



They said about art

Art is humanity's first language, a means of expressing emotions and ideas beyond words. Since ancient times, people have used painting, sculpture, music, and dance to communicate, share stories and experiences, and convey their beliefs and dreams. Art is not merely a form of entertainment; it is a mirror reflecting the culture and history of societies and serves as a powerful tool for change and influence.

Art takes many forms, from visual arts like painting and sculpture to music, theater, cinema, and literature. Each form carries a unique message and affects audiences in different ways. A painting can evoke a sense of isolation or hope, just as a musical composition can stir feelings of sadness or joy. Theater and cinema, in turn, create new worlds that either mimic reality or transcend it, encouraging viewers to reflect deeply on life and society.

Art is not limited to individual creativity; it extends to the interaction between the artist and the audience. It stimulates imagination, raises questions, and fosters critical thinking. Moreover, it enhances the appreciation of beauty and encourages people to notice details they might overlook in their daily lives. Often, art serves as a medium for addressing social and political issues, reflecting societal realities, and offering alternative visions for the future.

With technological advancements, art has taken on new forms, making it possible to create digital paintings, electronic music, and films powered by artificial intelligence. Despite these developments, the essence of art remains unchanged: the expression of self and the communication of emotions and ideas in creative ways. Whether through brushstrokes, melodies, or words, art remains a driving force of civilization and an indispensable means of understanding both the world and oneself.



Discount

CincottaChemist®

Famous for value, famous for care.



Discount
CincottaChemist
Famous for value, famous for care.
Liverpool



Cincotta Rewards+

SIGN UP ONLINE & IN-STORE

Start Saving Today!

SHOP + SCAN + EARN + REDEM

167 POINTS = \$5 EARNED

Earn 1 Point for every \$ you spend. For every 167 points you'll earn a \$5 reward off future purchases.

SIGN UP TODAY →

Specialised Services

Simple and streamlined methods of providing specialised medication for Fertility Clinics, Aged-Care facilities, Doctor Surgeries and more. Save & Deliver Pharmacy is equipped with the equipment to cold store medications, deliver regular order prescriptions and compound medications for doctors and patients.

Many of these services are provided at no extra cost to your clinic and at discounted and affordable prices. We personalise our services to meet your individual clinic's and patients requirements to maintain customer satisfaction.

Discount
CincottaChemist
Famous for value, famous for care.

279 Macquarie St
Liverpool NSW 2170
T. (02) 9821 1942

Discount
CincottaChemist
Famous for value, famous for care.

884 Anzac Parade
Maroubra NSW 2035
T. (02) 9349 1602

Discount
CincottaChemist
Famous for value, famous for care.

1/7 Munmorah Cct
Flinders NSW 2529
T. (02) 4296 5548



February
2025

**MORNING
STARS**

Eleni

**The Greek
Belly Dancer
Who's
Captivating
Australia
with Passion
and Grace**